

ファースト・カウンセリング

ファースト・ カウンセリング

時間・料金

第一回目のカウンセリングでは、今までの経緯をお聴きして、ご相談の全体像を把握いたします。それによりあなたとあなたの問題を理解して、必要な取り組みの方向性をお伝えいたします。

10,000円／90分

※ご家族合同の場合、
+2,000円

※検査の料金も含みます

その後、あなたの問題が続いている仕組みをご説明の上、心理学的な対処法について説明・ご提案をします。

ファースト・カウンセリングの流れ

- ・ 受付・チェックシートご記入
- ・ ごあいさつ、自己紹介
- ・ ご利用上のご説明
- ・ 守秘義務等のご説明
- ・ (必要に応じて)心理検査
- ・ セッション
- ・ セッションのまとめ、ご提案
- ・ 質疑応答
- ・ 会計



心理学の専門家と一緒に
まずは「こころの整理」